


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Cegléd kollégium A menü 11-14 éves	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel	Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminalátával	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma	Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 906.54 Kcal / 3,789.34 KJ	Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ	Energia: 815.78 Kcal / 3,409.96 KJ	Energia: 879.53 Kcal / 3,676.44 KJ	Energia: 455.52 Kcal / 1,904.07 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.31 g	47.89 g	10.31 g	22.60 g	26.70 g	6.78 g	36.24 g	18.98 g	3.08 g	28.24 g	12.31 g	3.16 g	19.17 g	27.64 g	6.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.77 g	20.29 g	2.50 g	64.58 g	0.03 g	5.09 g	124.04 g	55.71 g	6.41 g	160.97 g	28.72 g	2.86 g	66.21 g	0.04 g	1.29 g		
		1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)	1,3,9,(7)	1,3,7,9,(10)	1,7,9,(12)	1,3,7,9										
Ebéd	Cegléd kollégium B menü 11-14 éves	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel	Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével	Paradicsomleves Levesbetéttel Rántott sertés szelet szezámos bundában Kukoricás rizzsel	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Mákos tészta Alma	Csontleves Levesbetéttel Borsos tokány Főtt tésztával										
		Energia: 698.50 Kcal / 2,919.73 KJ	Energia: 636.21 Kcal / 2,659.36 KJ	Energia: 1,092.62 Kcal / 4,567.15 KJ	Energia: 722.55 Kcal / 3,020.26 KJ	Energia: 573.75 Kcal / 2,398.28 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.69 g	27.81 g	7.38 g	24.10 g	28.97 g	8.78 g	29.25 g	46.93 g	6.59 g	26.56 g	18.34 g	4.42 g	24.77 g	23.34 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.45 g	0.49 g	2.50 g	68.23 g	0.02 g	4.93 g	136.98 g	32.08 g	5.09 g	111.66 g	10.03 g	1.52 g	65.53 g	0.04 g	2.95 g		
		1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,9,11	1,7,9,(3)	1,3,9										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsza, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 17893560-4-13
 Elővezető